



CG Coaching & Consulting Christine GODDYN

Orientation Scolaire Coaching pour adolescents et jeunes adultes

Pour Qui ?

Lycéens
Etudiantes
Adolescents
Jeunes adultes récemment en
emploi

Christine GODDYN, consultante
J'exerce depuis 15 ans des fonctions
d'accompagnement des entreprises,
d'orientations professionnelles, de
coaching et de management
d'équipes.

Je suis spécialisée dans la gestion et
le développement des compétences,
dans la communication, dans
l'accompagnement à la prise de
décisions, dans la formation et dans
les bilans professionnels.

Titulaire d'un diplôme **MASTER II** en
**Management et gestion
d'entreprise**, et d'un **MASTER II** en
COACHING PROFESSIONNEL. Je
propose de vous accompagner dans
vos périodes de changements
professionnelles, vos souhaits de
mobilité, d'orientation professionnelle
ou scolaire, de prise de décisions.

L'adolescence est une période de vie
riche en changements physiques et
psychologiques. C'est aussi une
période de choix d'orientation
engageant l'avenir à un âge où
l'enfance est encore présente. C'est
donc une période clé où parents et
adolescents peuvent éprouver le
besoin d'être accompagnés

A2C, ses valeurs :

- L'Entreprise au cœur des décisions
- L'humain au cœur des organisations
- L'écoute active
- Le respect des choix individuels
- Le service clients
- La réactivité et la disponibilité



Membre de :

« Choisissez un travail
que vous aimez et vous
n'aurez pas à travailler
un seul jour de votre
vie... »

Confucius

Quelles prestations ?

- ✓ Analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
- ✓ Identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- ✓ Identifier ses savoirs, compétences et aptitudes ;
- ✓ De déceler ses potentialités inexploitées
- ✓ Explorer différents champs professionnels
- ✓ Faire des choix d'orientation
- ✓ Définir et arbitrer un projet professionnel
- ✓ Etablir un plan d'action pour concrétiser le projet
- ✓ Réaliser un CV et une lettre de motivation pour un projet d'études ou d'emploi
- ✓ S'entraîner aux entretiens de sélection

Communication :

- ✓ Savoir exprimer ses besoins et les satisfaire
- ✓ Améliorer une communication difficile, conflictuelle, voire inexistante pour maintenir le dialogue adolescent/parent
- ✓ Gestion et travail sur ses émotions
- ✓ Comprendre les différentes modes de communication

Coaching étudiant et jeunes adultes

- ✓ Accompagnement dans toutes les phases de transition:
 - Lycée / Études supérieures
 - Études supérieures / Entrée dans la vie professionnelle
- ✓ Gérer son stress et son temps
- ✓ Être performant à ses examens
- ✓ Savoir se présenter
- ✓ Prendre la parole en public
- ✓ Se préparer à des entretiens de recrutement

Définir ses modalités d'apprentissage

- ✓ Apprendre à apprendre
- ✓ Dédramatiser l'échec scolaire et valoriser l'erreur
- ✓ Améliorer son expression orale et gagner en aisance et en performance

Découvrir le monde du travail :

- ✓ Identifier divers environnements professionnels
- ✓ Valider un projet professionnel en se confrontant à la réalité
- ✓ Vérifier son tempérament correspond au monde professionnel visé

Confiance en soi / Estime de soi

- ✓ Restaurer l'estime de soi
- ✓ Développer la confiance en soi
- ✓ Exprimer ses émotions et en comprendre le sens

Informations pratiques

Lieu d'exercice et durée de la prestation :

- En clientèle
- En cabinet privé
- Durée : définie lors du premier RDV

Domiciliation / Contacts :

- 88200 REMIREMONT
- 06 48 65 38 03
- a2cmobilite@orange.fr

Tarif :

- Devis sur demande
- L'entretien préalable à l'analyse du besoin est offert.
- Siret : 81754366300014
- NDA : 44880135988
- DD : 0027091