



Pour Qui ?

- Salarié(e) en mobilité professionnelle
- Manager en prise de poste
- Manager / salarié en phase de prise de décisions
- Manager devant solutionner une situation de crises, de blocages, de conflits
- Actifs en recherche d'emploi



CG Coaching & Consulting Christine GODDYN

Christine GODDYN, consultante
J'exerce depuis 15 ans des fonctions d'accompagnement des entreprises, d'orientations professionnelles, de coaching et de management d'équipes. Je suis spécialisée dans la gestion et le développement des compétences, dans la communication, dans l'accompagnement à la prise de décisions, dans la formation et dans les bilans professionnels.

Titulaire d'un diplôme **MASTER II en Management et gestion d'entreprise**, et d'un **MASTER II en COACHING PROFESSIONNEL**. Je propose de vous accompagner dans vos périodes de changements professionnelles, vos souhaits de mobilité, d'orientation professionnelle ou scolaire, de prise de décisions.

Coaching Professionnel Train coaching

Gestion de carrières, conduite du changement, gestion de crises, communication interpersonnelle et accompagnement des managers dans leur prise de fonction

Le Coach professionnel accompagne une personne ou une équipe du point de vue professionnelle, favorisant l'optimisation de leurs atouts humains et professionnels pour un meilleur exercice de leurs responsabilités au sein de leur entreprise. Il aide à rendre possible le changement et à faire émerger des solutions.

Le train coaching permet d'apporter les outils pour parvenir à la réalisation de l'objectif.

A2C, ses valeurs :

- L'Entreprise au cœur des décisions
- L'humain au cœur des organisations
- L'écoute active
- Le respect des choix individuels
- Le service clients
- La réactivité et la disponibilité

« Quoi que tu rêves
d'entreprendre,
commence-le !
L'audace a du génie, du
pouvoir, de la magie... »

Goethe

Quelles prestations ?

- Le coaching de performance
 - Meilleure connaissance de soi
 - Amélioration de l'efficacité professionnelle
 - Gestion des émotions
- Le coaching de développement de compétences
- Le coaching de développement de carrière
- Le coaching d'orientation
- Le coaching de résolution
 - d'un conflit
 - d'une situation de crise
 - d'une situation de blocage
- Le coaching d'intégration
- Le coaching d'organisation

La prestation se déroule en 10 à 12heures à raison de séance de 1h30 à 2h en moyenne

Première étape :

Permet de **comprendre où en est le coaché aujourd'hui**

=> *Définir sa demande préalable*

Deuxième étape :

Permet d'aider le coaché à **déterminer son objectif** qui peut être qualitatif, quantitatif, en rapport à sa vie privée ou professionnelle ou les deux

Troisième étape :

Aide le coaché à **comprendre les raisons** pour lesquelles il n'a pas atteint son objectif aujourd'hui. Cela peut être dû à la motivation, à certaines de ses croyances, à la peur de réussir ou de ne pas y arriver, etc.

=> *Ressortir les points de blocage, déterminer les valeurs énergies*

Quatrième étape :

Aide le coaché à **éliminer ou à contourner les points** qui l'ont empêché jusqu'à aujourd'hui d'atteindre son objectif

=> *Déterminer une stratégie et construire un plan d'action*

Option : Train coaching

Le train coaching associe des modules de formations adaptées au besoin du client.

Le coach aide le client à prendre conscience de ses problématiques et besoins, il l'aide aussi à déterminer son objectif, la partie formation lui apportera les outils pour y arriver.

Informations pratiques

Lieu d'exercice et durée de la prestation :

- En clientèle
- En cabinet privé
- Durée : définie lors du premier RDV

Domiciliation / Contacts :

- 88200 REMIREMONT
- 06 48 65 38 03
- a2cmobilite@orange.fr

Tarif :

- Devis sur demande
- L'entretien préalable à l'analyse du besoin est offert.
- Siret : 81754366300014
- NDA : 44880135988
- DD : 0027091